



## DANSES LOISIRS BESSANCOURT

### PROGRAMME DU LUNDI

#### Encadrement du cours : Mr SOUCHER Benoît

Les trois premiers cours sont consacrés à l'apprentissage des pas de base sur trois danses différentes :

Cha-cha, valse et tango jusqu'au 1er octobre puis les cours continuent sur le tango pour environ 4 semaines et ainsi de suite pour le cha-cha et la valse.

Suivront rock à six temps et paso doble. Le principe pédagogique insiste sur la répétition des danses et sur la variété pour éviter l'ennui.

Le but est d'apprendre les figures et les reproduire à chaque fois que l'occasion se présente sans avoir peur de les avoir oubliées.

Une attention particulière est dédiée au choix des musiques pendant les cours qui sont toujours différentes pour reconnaître facilement les morceaux lors des soirées.

Régulièrement les danses apprises précédemment sont revues tout au long de l'année.

Le dernier quart d'heure est animé par Christian Klein ou Patricia Dauvier. Ils auront le plaisir de partager avec l'ensemble du groupe les danses en ligne qu'ils affectionnent.

**CHA CHA**

**VALESE VIENNOISE**

**ROCK 6 TEMPS BE-BOP**

**TANGO**

**PASO DOBLE**