

Le madison, variation 2

Pas de base

MADISON : variation numéro 2

Dansé dans les années 60, le madison se danse généralement seul. Les danseurs sont alignés et effectuent les mêmes mouvements.

Il existe différentes manières de danser le madison, nous verrons ici une version différente de la version de base, mais aussi très dansée en soirée.

Mesure et vue d'ensemble

La variation du madison présentée ici se danse sur cinq séries de quatre pas sur un rythme 4/4 (20 temps donc au total). Au bout des 20 mesures, le danseur a effectué un quart de tour vers la droite et recommence face au mur suivant.

Démarrage

Au démarrage les danseurs sont les uns à côté des autres sur plusieurs lignes de manière à ne pas être trop serrés. Par rapport à la salle de danse, ils sont positionnés face mur où se trouve la glace. Dans une soirée, les danseurs commencent face au DJ.

Description des pas

- | | |
|--|--|
| 1. Pointer le pied droit sur la droite. | 2. Ramener le pied droit à côté du pied gauche. |
| 3. Pointer le pied droit sur la droite. | 4. Ramener le pied droit à côté du pied gauche et commencer le changement du pied d'appui. |
| 5. Pointer le pied gauche sur la gauche. | 6. Ramener le pied gauche à côté du pied droit. |
| 7. Pointer le pied gauche sur la gauche. | 8. Ramener le pied gauche à côté du pied droit et commencer le changement du pied d'appui. |
| 9. Pointer le pied droit en avant. | 10. Ne pas bouger. |
| 11. Pointer le pied droit en arrière. | 12. Ne pas bouger. |
| 13. Pointer le pied droit en avant. | 14. Pointer le pied droit en arrière. |
| 15. Poser le pied droit en avant, en ouvrant vers la droite | 16. Pointer le pied gauche en réalisant un quart de tour vers la droite. |
| 17. Croiser le pied gauche devant le pied droit (et y placer le poids du corps). | 18. Décroiser le pied droit et le pointer à droite. |
| 19. Croiser le pied droit devant le pied gauche (et y mettre le poids du corps). | 20. Sauter en arrière et en atterrissant sur les deux pieds ; ou bien glisser en arrière le pied gauche puis le pied droit croisé. |

Puis étape 1 de nouveau dans la même direction...

Musique

Le madison est généralement dansé sur des musiques des années 60. Citons par exemple, "Le Grand M" de Billy bridge ou "Madison Horse" d'Alex Scorier. Il est à noter que certains titres estampillés "madison" peuvent se danser en rock... Si vous désirez danser sur des musiques plus récentes, vous pouvez également utiliser quelques discos des années 70.